

Celebrando la Navidad con El Niño Dios



 **WEEK 1**
Caring For Baby Jesus's needs

Tema: Ayudar a tu niño/niña acercarse más al Niño Jesús imaginando su presencia y aprendiendo a cuidarlo



Actividades de la Semana

1. Cargando al niño Jesús

Recuérdale a tu niño/niña que han sido escogidos para cuidar al Niño Jesús por las próximas cuatro semanas

- invita a tu niño/niña a cargar al Niño Jesús durante el día, imaginándose que Cristo está presente
- anima a tu niño/niña que se procuren del Niño Jesús regularmente. Pregunten:

"¿Se sienten cómodos con El Niño Jesús?
"Te voy a proteger todo el día."

2. Haz una cama para El Niño Jesús

Crea un lugar cómodo donde pueda dormir El Niño Jesús:

- haz una canasta pequeña, o una caja para que la pongas en un lugar especial en la casa
- ponle una cobija que tú hiciste con una toalla o con papel
- pongan la camita cerca de la cama de tu hijo/hija para que El Niño Jesús pueda dormir con seguridad

3. Cuidar al Niño Jesús durante el día

Ayúdale a tu niño/niña incluir al Niño Jesús en la rutina de su día

- pretende darle de comer y darle agua
- mantenlo cómodo en cobijándolo
- recógelo contigo durante el tiempo que estás jugando

4. Hablar con El Niño Jesús

Anima a tu niño/niña a que hable con El Niño Jesús así como si hablara con un amigo

- pláticale al Niño Jesús de tu día
- dile tus alegrías tus preocupaciones, alguna memoria especial de tu día, o algo que te hizo sonreír
- dile "Buenas noches Niño Jesús" y haz la señal de la cruz antes de acostarte y dale gracias que está con nosotros

Una tarea especial

Recuerda a tu niño/niña:

"Tú has sido escogido para mantener al Niño Jesús seguro y para cuidarlo por las próximas cuatro semanas. Es tu tarea especial asegurar que esté bien, como lo hicieron María y José. El Niño Jesús te tiene confianza para que lo cuides y le des tu amor."

Construyendo una relación con Jesús

Esta semana ayúdale a tu hijo/hija:

- que imagine al Niño Jesús como parte de su día
- que sienta su presencia en su vida, así como un buen amigo
- ten cuidado del Niño Jesús a través de sus acciones y conversaciones

Anima a tu niño/niña con estas palabras amorosas:

- "Estás haciendo una tarea maravillosa sigue en la manera que cuidas al niño Jesús."
- "El Niño Jesús está muy contento estar contigo."
- "Le estás mostrando a Jesús cuánto lo amas cuidándolo con tanto cariño."
- "Al Niño Jesús le encanta estar contigo."
- "Eres muy buen ayudante del Niño Jesús."
- "Mira qué tan cerca estás creciendo con El Niño Jesús cuidándolo tan bien."

Hispanic Spirituality: *Persignarse*

For many Mexican Catholics the sign of the cross ends with



Celebrando la Navidad con El Niño Dios

Nutriendo la fe de tu hijo/ hija a través de la imaginación

Ayuda a tu hijo a que conecte con El Niño Jesús

Niños/niñas de la edad de 5 a 9 años están viviendo un momento especial en su desarrollo en donde la imaginación es clave para poder entender y aprender del mundo a estas edades, se dirigen naturalmente a imágenes y actividades concretas que los permiten explorar relaciones y responsabilidades.

La imagen del Niño Jesús le ofrece al niño/niña una manera tangible y concreta para conectar con su fe. Cuidando al Niño Jesús les da un papel específico con sentido – algo que pueden ver, tocar, e imaginarse. A través de esta tarea comienzan a entender que El Niño Jesús no está lejos ni en las nubes en una manera abstracta; sino que está cerca amándonos y haciendo lo posible que podamos tener una relación con él.

Cargando al Niño Jesús, hablando con él, cuidando de sus necesidades su niño/niña tendrá la posibilidad de estas experiencias:

- Un sentido de responsabilidad: se sienten orgullosos de poder cuidar al Niño Jesús así como lo hizo María y José
- Tienen la oportunidad para imaginar: pretendiendo que Jesús está presente les ayuda en su fe en la vida
- Tendrán un conocimiento más grande del amor: a través de acciones sencillas amorosas comienzan a ver cómo Jesús siempre está con ellos y cómo los ama profundamente.

Este tiempo puede ser el comienzo de una relación con Jesús para toda la vida. Presentándole a su niño/niña al Niño Jesús, que es la encarnación – la Palabra que se hizo Carne – les ayuda a comenzar a ver cómo Dios se hizo humano para poder compartir en nuestra vida cotidiana. Jesús quiere estar cerca de tu hijo/hija y ser su amigo.

Este tiempo no tiene que ser complicado. Con solo cargando al Niño Jesús, imaginándonos de su presencia, y hablando con él esto es poderoso en la fe del niño, otras actividades extras sólo profundizará la experiencia con El Niño Jesús hasta en actos sencillos de amor le ayudará a tener una fundación fuerte en su fe.

Anima a tu hijo/hija a que haga conexión con El Niño Jesús afirmando sus esfuerzos y recordándole de la importancia de estas tareas. A través de estos actos pequeños comenzarán a ver a Jesús no es sólo como un niño que cuidan sino como alguien que aman y que camina con ellos todos los días.



Rezando con El Niño Jesús

Ayúdale a tu niño/niña que haga conexión con El Niño Jesús a través de oraciones sencillas. Estos momentos pequeños de la oración lo animará a fundar una relación con Jesús y sentir su presencia en su vida diaria.

Recomendaciones para ideas de la oración:

- Comiencen y terminen el día con Jesús:
Enseñe a su niño/niña que haga la señal de la cruz y que diga estas otras palabras:
 - "Buenos días Niño Jesús, gracias por estar conmigo este día. Ayúdame a cuidarte y amarte como tú nos amas."
 - "Buenas noches Niño Jesús. Gracias por estar conmigo hoy. Te amo y te pido que me cuides para poder dormir."

Habla con Jesús durante el día:

Anima a tu niño/niña a que comparta sus pensamientos con El Niño Jesús, por ejemplo platicar de su día de sus sentimientos o cosas que lo animan.

Oración antes de la comida: Guía a tu hijo/hija a que diga:

- "Gracias Niño Jesús por la comida. Bendice a todos que me cuidan."

Pídele ayuda al Niño Jesús:

Cuando se sienten tristes preocupados o necesitan ayuda recomienda que digan:

- Niño Jesús acompáñeme y ayúdame a que me sienta mejor. Yo sé que tú me amas.

Cantarle (una nana) al niño:

Antes de acostarse, invítale a tu niño/niña que le cante una nana al Niño Jesús – quizás un canto que están acostumbrados a cantar a un niño. Esto le puede ayudar a imaginarse cuidando al Niño Jesús de manera que cuidan y les ayuda a tener una conexión especial con El Niño Jesús.

Canten un canto de fe:

Antes de acostarse inviten a su niño/niña que cante un canto de fe al Niño Jesús algo como "Noche de paz" o "Hazme instrumento de tu paz." Estos son cantos suaves que puede ayudarlo a imaginarse en el cuidado al Niño Jesús de una manera amorosa. Cantando estos cantos crea una conexión especial con El Niño Jesús recordándoles de su presencia de paz y amor.

La oración no tiene que ser larga ni formal, lo importante es animar a tu y niño/niña a que hable con Jesús de su corazón y que sienta su cercanía cada día.